



Cursos de Posgrado de la Universidad de Buenos Aires

Universidad de Buenos Aires

Facultad de Psicología

Secretaría de Posgrado

Primer cuatrimestre 2014

Curso: Terapia de pareja

Herramientas sistémicas – cognitivas - conductuales

Docentes: Dr. Martín Wainstein, Lic. Rosa Pfefferman, Lic. Valeria Wittner

Programa de contenidos

Módulo 1:

La familia y la pareja en la historia. El ciclo vital de la familia y de la vida humana. Surgimiento de la terapia de pareja. Su breve historia. Su crecimiento y desarrollo. La pareja en las nuevas organizaciones familiares.

-

Módulo 2:

Primera entrevista, diagnóstico y evaluación. Algunos conocimientos de investigación básica en parejas. Planteo de Gottman. Enfoque psicosocial: aproximación desde la terapia de la comunicación y la terapia de resolución de problemas. Un modelo de primera entrevista. Organizadores clínicos. Escalas de evaluación.

Módulo 3:

Modelos clásicos: Estratégico, Estructural, Cognitivo, Transgeneracional, Modelo de Relaciones Objetales. Modelos de integración. Aproximaciones postmodernas, posracionalistas, narrativas. Técnica de preguntas circulares.

Módulo 4:

Modelos psicoeducacionales y orientados a la prevención. La orientación de padres. Parentalidad y pareja El arte de la disciplina- Refuerzos positivos y negativos. El modelo Resolución de problemas de Green (CPS) para el manejo de niños inflexibles y explosivos.

Módulo 5:

Aplicaciones Específicas. Aplicación en situaciones traumáticas (dyadic coping), El Ensayo Londres de Intervención en la Depresión. Evaluación de la pareja e impacto del primer hijo. Intervenciones específicas sobre áreas funcionales.

Módulo 6:

Intervenciones con técnicas activas. Técnicas básicas: cambio de roles, espejo, dobles, concretización, La técnica de la escultura.

Bibliografía

Barkley R., (1990- 1997 – 2° edición-) “Attention Deficit Hyperactivity Disorder. A handbook for Diagnosis and Treatment”, New York: Guilford Press.

Barkley R, (1997) “Defiant Children” A clinicians manual for assessment and Parent Training”, New York: Guilford Press.

Bauman, Z (2005). *Amor líquido. Acerca de la fragilidad de los vínculos humanos*. Fondo de Cultura Económica

Beck, U. Beck-Gernsheim, E (2001). *El normal caos del amor. Las nuevas formas de la relación amorosa*. Ed Paidós Contextos- El Rouge

- **Bowlby, J.** (1969) [*Attachment, Vol. 1 of Attachment and loss*](#). London: Hogarth Press. New York: Basic Books; Harmondsworth: Penguin (1971)

Bowlby, J. (1973) [*Separation: Anxiety & Anger. Vol. 2 of Attachment and loss*](#) London: Hogarth Press; New York: Basic Books; Harmondsworth: Penguin (1975).

Chambless D.L., Baker M.J., Baucom D.H., Beutler L.E., Calhoun K.S., Crits-Cristoph P., Daiuto A., DeRubeis R.J., Detweiler J., Haaga D.A., Bennett Johnson S., McCurry S, Mueser K.T., Pope K.S., Sanderson W.C., Shoham V., Stickle T., Williams D.A. & Woody S.R., Update on empirically validated therapies, II. *The Clinical Psychologist*, 1998, 51, 1: 3-16

Flaquer, L (1998). *El destino de la familia*. Ed Ariel

Giusti, E., Helou, S., Abadi, A (2004) “Hijos que tienen Déficit de Atención”, *Psicodebate*, Colección Psicología, Universidad de Palermo

Gottman, J. M. (1993). The roles of conflict engagement, escalation, and avoidance in marital interaction: A longitudinal view of five types of couples. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 61, 6.

Gottman (1999). [The Marriage Clinic: a scientifically based marital therapy](#), New Books Inc, Gottman, J. M. (1993). A theory of marital dissolution and stability. *Journal of Family Psychology*, 7(1), 57-75.

Gracia Fuster, E.; Musitu Ochoa, G. (2000) *Psicología Social de la Familia*, Paidós, Barcelona

Greenberg, L. S. & Johnson, S. M. (1988). *Emotionally focused couples therapy*. New York: Guilford Press

Halford, W.K., Sanders, M. R., & Behrens, B. C. (1995). Self-regulation in behavioral couples therapy. *Behavior Therapy*, 25 (3), 431-452.

Gurman, A. S. Fraenkel, P. (2002). The history of couple therapy: A millennial review. *Family Process*, 41, 199-260

Jacobson, N. Addis, M. (1993). Research on Couples and Couple Therapy. What Do We Know? Where Are We Going? *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. American Psychological Association. Vol. 61, No. 1, 85-93

Kreimer, R (2005). *Falacias del amor. ¿Por qué anudamos amor y sufrimiento?* Ed. Paidós

Lewis, T. Amini, F. Lannon, R. (2001). *Una teoría general del amor*. RBA Libros, SA, Barcelona

Población, Knappe, P. López Barberá, E. (1998) *La escultura y otras técnicas psicodramáticas aplicadas en psicoterapia*. Paidós

Revenson, T. Kayser, K. Bodenmann, G. (2005). *Couples Coping with Stress. Emerging Perspectives on Dyadic Coping*. APA, Washington

Simonnet, D y otros (2004). *La más bella historia del amor*. México. Fondo de Cultura Económica

Torrado, S (2003). *Historia de la familia en la Argentina Moderna (1870-2000)*. Ed de la Flor

Wainstein, M. Wittner, V (2003). Enfoque Psicosocial de la Pareja. Aproximaciones desde la terapia de la comunicación y la terapia de solución de problemas. *Psicodebate*, 4, 131-144

Wainstein, M. (2000) *Intervenciones con individuos, parejas familias y organizaciones*, Buenos Aires Eudeba,

Wainstein, M, (2006, en prensa) *Intervenciones para el cambio*, JCE editores, Buenos Aires.

CAPACITAMOS PARA TRABAJAR